



## INSTRUCTIVO PARA CIRUGIA DE CATARATA

Lea atentamente este instructivo, ya que no seguir las instrucciones correctamente puede motivar la suspensión de la cirugía.

### ETAPA PRE-QUIRURGICA:

#### ¿Qué hacer con la medicación que toma habitualmente?

**Aspirinas** (Aspirinetas, Ecotrin, Cardioaspirina, etc.): **deben ser suspendidas una semana antes.**

**Anticoagulantes** (Sintrom): **debe consultar con su hematólogo con anterioridad.**

**Insulina:** **no debe administrarse a menos de 4 horas de la cirugía.**

**Resto de su medicación** (antihipertensivos, diuréticos, etc): **DEBEN utilizarse normalmente inclusive el día de la operación.**

**El día de la cirugía debe colocar en el ojo a operar:**

(Si no esta seguro sobre que ojo se opera reconfírmelo por teléfono, whatsapp, mail o sms)



#### **Moxifloxacina (Vigamox, antibiótico)**

1 gota cada 20 minutos desde una hora y media antes del turno de cirugía (4 gotas en total).



#### **Fotorretin (dilatador de pupila)**

1 gota cada 20 minutos desde 1 hora y media antes del turno de cirugía. Separar ambas gotas 5 minutos entre una y otra.

La cirugía se realiza en el Centro de Cirugía Ambulatoria del Sanatorio San Carlos ubicado en la calle Belgrano 100 primer piso. ("5 esquinas")

**Debe mantener 6 horas de ayuno a sólidos previo a la hora de cirugía.** Puede beber agua o te (sin leche) hasta 3 hs. antes o un sorbo para acompañar su medicación habitual. Es aconsejable lavarse la cara y manos con jabón de iodopovidona (pervinox). Evite llevar joyas y/o elementos de valor al quirófano. No utilizar maquillaje ni las uñas pintadas. No olvide llevar los análisis pre-quirúrgicos, la planilla de antecedentes médicos, todas las gotas prescritas y el consentimiento informado firmado. Anúnciese en la recepción. Debe concurrir acompañado. La orden autorizada en caso de requerirse debe llevarla al Centro de Especialidades médicas en Frey 111 en días previos al día de cirugía.

#### **Día de cirugía:**

Al ingresar al área quirúrgica usted irá al vestuario donde la enfermera le entregará un camisolín para utilizar sobre su ropa interior. Lleve con usted los análisis pre quirúrgicos, la planilla de antecedentes médicos y todas las gotas prescritas. Ya en el quirófano el anestesiólogo le realizará una serie de preguntas sobre sus antecedentes médicos.

Luego se lo conectará a un monitor cardíaco. Se colocará una vía endovenosa ("suero") y de ser necesario se realizará una sedación suave. Se le aplicarán distintas gotas anestésicas y antisépticas.

Dentro de la sala de operaciones usted estará despierto pero relajado cubierto por los campos quirúrgicos, sentirá las manos del cirujano apoyándose en su frente y podrá ver la luz del microscopio a la que deberá seguir.



Durante el tiempo que dure la intervención deberá mantenerse lo mas quieto posible, procurando avisar antes de realizar cualquier movimiento, toser, acomodarse, etc.

Usted no sentirá dolor, en caso de sentirlo comuníquelo inmediatamente para mejorar la anestesia.

Desde el momento de ingreso al quirófano hasta la salida transcurrirán aproximadamente 45 minutos, el tiempo de la cirugía propiamente dicha será de aproximadamente 15 minutos. Al culminar será controlado en un box de recuperación y luego será dado de alta para regresar a su domicilio.

### **POST-QUIRÚRGICO:**

Usted saldrá del centro quirúrgico con un protector plástico o parche de gasa, que podrá quitarse luego de 30 minutos o al llegar a su domicilio.

A partir de ese momento colocar en el ojo operado traccionando del párpado inferior (no del superior para no presionar el ojo y **siempre deje pasar 5 minutos entre cada tipo de gota**):



**Moxifloxacina  
(VIGAMOX)**  
1 gota cada 3 hs.



**Prednisolona  
(EFECORYL FORTE, antiinflamatorio)**  
1 gota cada 3 hs.

El primer día es normal que note visión doble o borrosa, molestias leves (pinchazos o ardor) molestias con la luz o lagrimeo. No debe frotarse el ojo. En caso de dolor intenso comuníquese con nosotros porque no es normal.

No debe realizar esfuerzos importantes ni agacharse pero puede deambular normalmente. Actividades como mirar televisión o leer no causan daño aunque puede ser incomodo.

Al momento de dormir puede colocarse el parche de gasa si lo desea aunque no es imprescindible.

No necesita colocarse gotas durante la noche, retome el tratamiento según lo indicado a partir de la mañana siguiente.

Puede higienizarse normalmente a partir de la mañana siguiente con el ojo cerrado.

Estas indicaciones serán modificadas en el primer control post-operatorio en consultorio.

El sanatorio cuenta con un servicio de guardia activa las 24 hs. del día ante cualquier duda o inquietud comuníquese con nuestro teléfono, o por whatsapp, mail o sms.

**Mas información sobre la cirugía, el equipamiento, los profesionales  
o el servicio de oftalmología en [www.oftalmologiassc.com.ar](http://www.oftalmologiassc.com.ar)**

**Javier Oreña, Coordinador Oftalmología:** 294 15 4 322781 - [oftalmologiassc@gmail.com](mailto:oftalmologiassc@gmail.com)

**Dr. Santiago Gonzalez Virgili:** 294 15 4 688505

**Consultorio:** 294 4431212